

# **Nuove evidenze sull'uso di multivitaminici e multi minerali e sensibilizzazione alle carenze nutrizionali nella popolazione over 50**

## **Razionale:**

L'introduzione di nuovi standard di valutazione dell'adeguatezza nutrizionale, che non tengano conto solo dell'apporto del fabbisogno biologico dei nutrienti, ma anche delle relazioni fra stato di nutrizione e prevenzione delle malattie cronico-degenerative, ha reso ancora più importante il ruolo dell'integrazione multivitaminica e multi minerale . Il corso affronta gli aspetti epidemiologici delle carenze nutrizionali e i meccanismi biochimici e biologici alla base degli effetti preventivi dell'adeguato apporto calorico e di micronutrienti.

## **Programma:**

### **Modulo 1**

- Introduzione
- Unità 1: le carenze nutrizionali nell'anziano
- Unità 2: gli stati subcarenziali
- Unità 3: Il ruolo dell'integrazione

**Durata del corso:** 1 ore

**Crediti:** 1,5

**Target del corso:** Farmacista

**Inizio corso:** 12-01-2015

**Fine corso:** 31-12-2015

**Costo:** € 6,99

**Provider:** SICS Società Italiana di Comunicazione Scientifica e

**Sanitaria S.r.l.**

Viale Zara 129/A

20159 - Milano (MI)

Segreteria organizzativa: tel. 02 49 765 352 - segreteria-  
ecm@sicseditore.it

**Responsabile Scientifico:** Prof. Michele Carruba

*Direttore del Centro Studi e Ricerche sull'Obesità dell'Università degli  
Studi di Milano*

**Docenti:**

- Dott.ssa Manuela Biello  
Scientific Editor presso Quotidiano Sanità e Popular Science  
Italia
  
- Dott.ssa Lucia Limiti  
Medical Editor presso Quotidiano Sanità e Popular Science Italia