

# Linee Guida di Evidence Based Medicine su Ipertensione

## Razionale:

## Programma:

- **EBM**
- **Che cosa si intende per Linee Guida Basate sull'Evidenza**
- **Livelli di evidenza**
- **Ipertensione: dalla diagnosi al trattamento**
  - Concetti di base
  - In generale
  - Misurazione della pressione arteriosa
  - Stabilire i livelli pressori del paziente
  - Indagini preliminari nella assistenza sanitaria di base
  - Indicazioni per il rinvio a cure specialistiche
  - Trattamento non farmacologico
    - La PA alta può essere ridotta da
    - Gli interventi seguenti sono utili principalmente attraverso la riduzione del rischio cardiovascolare totale
  - Avvio del trattamento farmacologico secondo la severità dell'ipertensione
  - Trattamento goal
  - Follow-up
  
- **Evidenze**
  - Monitoraggio ambulatoriale della pressione arteriosa
  - FANS e pressione arteriosa
  - Restrizione dell'assunzione di sodio, pressione arteriosa e morbidity cardiovascolare
  - Effetto del potassio orale sulla pressione sanguigna
  - Calcio nella dieta e pressione arteriosa

- Effetti a lungo termine degli interventi dietetici in pazienti ipertesi
- Effetto della riduzione del consumo di alcool sulla pressione arteriosa
- Esercizio fisico e ipertensione
- Farmacoterapia nell'ipertensione media
- Farmacoterapia per l'ipertensione negli anziani

**Durata del corso:** 3 ore

**Crediti:** 3

**Specialità:** Medico chirurgo (tutte le specialita), Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale, Infermiere

**Inizio corso:** 29-08-2019

**Fine corso:** 31-12-2019

**Costo:** € 19,9

**Provider: SICS Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria S.r.l.**

Via Boncompagni 16  
00187 Roma (RM)

Segreteria organizzativa: tel. 06 8927 2802 - [segreteria-ecm@sicseditore.it](mailto:segreteria-ecm@sicseditore.it)

**Responsabile Scientifico: Dott. Francesco Maria Avitto**  
*Responsabile della formazione presso SICS Editore*

**Docenti: Francesco Maria Avitto**  
*Responsabile Formazione SICS Editore*

**Lucia limiti**  
*Vice President Medical Affairs*